**PLAN DE CLASE**
**PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1. CUNDINAMARCA | | | Nombre Instructor: JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ | **11. OBJETIVO DE CLASE** |
| 2. Fecha: | 2019-05-06 | 5. Centro de Interes FÚTBOL | 8. Localidad: Cuidad Bolivar | Sesión N° 9 Proponer el dialogo como ruta para la solución de conflictos. |
| 3. Hora: | Lunes,09:30:00,11:30:00 | 6. Nº de Sesion: 9 | 9. Nº de Semana: 7 | Vivenciar situaciones donde se ponga en evidencia el equilibrio estático y dinámico. |
| 4. Grupo: | FÚTBOL 1 | | 10. | Identificar las diferencias entre el pase corto y el pase largo. |
| **12.PART** | **E 13. TEMA/CONTENIDOS** | **14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD** | **15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES** | **16. OBSERVACIONES** |
| 17. INICIAL | Retroalimentación temas de la sesión anterior: -Dialogo -Solución de conflictos -La identidad -La Diversidad | a. En los primeros 5 minutos se hará verificación de asistencia y exposición de temas varios. b. Se realizará el calentamiento a través de un juego dinámico con una duración estimada de 10 minutos. Tiempo total aproximado para la etapa inicial: 15 minutos aproximadamente. | a. Se hará el respectivo llamado a lista, cada niño verificado entrará a la cancha sintética para acomodar su indumentaria acorde para la clase. Posteriormente y con palabras simples se dará a conocer la secuencia para la sesión del día haciendo énfasis en la autoestima y autoconfianza. c. Preparación del sistema cardio-respiratorio a través del juego: “El hombre sombra”. (Los jugadores se dividen en parejas. Uno de los miembros de cada pareja corre libremente por el espacio, realizando diferentes recorridos (línea recta, zigzag, pararse de pronto...). El compañero deberá imitar todos los recorridos y movimientos de su compañero, intentando no separarse de su lado. Poco a poco iremos cambiando las posiciones, es decir, en lugar de correr detrás iremos introduciendo otras posiciones: delante, a la derecha, a la izquierda). | |
| 18. CENTRAL | En la parte central se realizarán actividades que permitan reconocer el equilibrio aplicado desde nuestra motricidad. Posteriormente se propondrán actividades dinámicas para desarrollar el objetivo motriz y técnico de la sesión (Pase largo). | a. Se realizarán trabajos para mejorar la capacidad física de los niños (resistencia a la velocidad y velocidad de reacción), con un tiempo de 20 minutos. b. Se hará trabajo específico para desarrollar el objetivo técnico de la sesión, el pase largo. c. Se utilizarán 5 minutos para tomar un descanso y suministrar líquidos. d. Se dedicarán 35 minutos para que los niños exploren sus posibilidades de movimiento a partir de distintas formas adaptadas de fútbol haciendo énfasis en el objetivo técnico de la sesión. e. Se utilizarán 10 minutos para realizar la vuelta a la calma y estiramiento. Tiempo total aproximado para la etapa central: 95 minutos aproximadamente. | INDICACIONES PARTE CENTRAL: a. Inicialmente los niños deberán ubicarse en la zona indicada por el formador la cual se denominará zona de salida, habrá otra zona de llegada a una distancia de 25 mts después de la señal los niños deberán desplazarse hacia la otra zona siguiendo las indicaciones dadas que variarán la dirección de desplazamiento, la velocidad y la cantidad de niños que deberán desplazarse b. Inicialmente los niños deberán organizarse en grupos de 3 y ubicarse en platillos que formaran cuadrado y estarán ubicados a una distancia de 20 mts entre sí. El primero de la fila deberá lanzar un pase largo en diagonal hacia uno de los grupos, el primero de cada grupo que reciba el balón conducirá el balón hacia el grupo más cercano a su izquierda. c. Los niños se acercarán a la zona de hidratación y tomarán algunos sorbos de líquido, siguiendo las recomendaciones del formador. d. Se realizará práctica de futbol 4 X 4. e. Para finalizar la etapa central se realizaran ejercicios que permitan la vuelta a la calma. | |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 19. FINAL | Durante la etapa final se destinara un espacio para recopilar las sensaciones que dejo la sesión del día, reflexionando acerca de los aprendizajes adquiridos y su aplicación a la cotidianidad. | -Se destinarán 10 minutos finales para laEvaluación y reflexiones de la sesión del día.Tiempo total aproximado para la etapa final: 10minutos aproximadamente. | Se formara un círculo donde los niños deberán sentarse y voluntariamente expresar sus inquietudes y sentires con respecto a la sesión, además se pondrá en evidencia a partir de los hechos sucedidos, el objetivo educativo y su relación a los valores del PEI (Autoestima, respeto y solidaridad). | |

JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ

---

Firma del Instructor

**Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO**

**ASISTENCIA**
**PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1. CUNDINAMARCA | | | Nombre Instructor: JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ | **11. OBJETIVO DE CLASE** |
| 2. Fecha: | 2019-05-06 | 5. Centro de Interes FÚTBOL | 8. Localidad: Cuidad Bolivar | Sesión N° 9 Proponer el dialogo como ruta para la solución de conflictos. |
| 3. Hora: | Lunes,09:30:00,11:30:00 | 6. Nº de Sesion: 9 | 9. Nº de Semana: 7 | Vivenciar situaciones donde se ponga en evidencia el equilibrio estático y dinámico. |
| 4. Grupo: | FÚTBOL 1 | | 10. Edades: | Identificar las diferencias entre el pase corto y el pase largo. |

| TI | NOMBRE | ASISTENCIA |
|---|---|---|
| **1012374957** | JUAN PABLO AMAYA | Asistio |
| **1012367875** | YERSON ADRIAN CALVACHE | Asistio |
| **1024512569** | JOHAN SANTIAGO ESTUPIÑAN | Asistio |
| **1023380955** | JUAN ESTEBAN GUERRERO | Asistio |
| **1023383239** | JUAN ESTEBAN LOPEZ | Asistio |
| **1023383379** | JUAN DAVID ATEHORTUA | Asistio |
| **1024512224** | KEVIN SANTIAGO BAUTISTA | Asistio |
| **1024515111** | CRISTIAN MATEO PEREZ | Asistio |
| **1024506053** | JUAN CAMILO RODRIGUEZ | No asistio |
| **1023380322** | CAMILO ANDRES SABOGAL | Asistio |
| **1023378130** | CAROL SOFIA JARAMILLO | Asistio |
| **1014670693** | MATIAS NARVAEZ | Asistio |
| **1024505100** | CRISTIAN CAMILO RINCON | Asistio |
| **1025536564** | DIEGO ALEJANDRO RIVERA | Asistio |
| **1074813836** | JUAN SEBASTIAN CELIS | Asistio |
| **1023380633** | DEIVY LEONARDO GAMBA | Asistio |
| **1024501326** | JOSE MANUEL HERNANDEZ | Asistio |
| **1026565866** | LUNA AYMAR JIMENEZ | No asistio |
| **1012341658** | JAMES STIVEN ORTIZ | Asistio |
| **1021669023** | JUAN DAVID DIAZ | No asistio |
| **1013118529** | YOSETH DANIEL DIAZ | Asistio |
| **1049432222** | CRISTIAN DARIO GONZALES | No asistio |
| **1023374115** | CRISTIAN STIVEN MARTINEZ | No asistio |
| **1146124244** | ANDRES FELIPE ORTIZ | Asistio |
| **1014667643** | JUAN DAVID CHAGUALA | Asistio |
| **1025062740** | SAMUEL GUTIERREZ | Asistio |
| **1024485229** | MICHAEL SNEIDER LARGO | Asistio |
| **1024488911** | MICHAEL STIVEN LINARES | Asistio |
| **1150184021** | JAVIER FELIPE MUÑOZ | Asistio |
| **1028783811** | SEBASTIAN PENAGOS | Asistio |

JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ
---

Firma del Instructor

**Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO**